

Dalla coniugalità giuridica  
alla genitorialità consapevole

**Genitori non si nasce  
si diventa**

A cura di Laura Landi

# Dalla coniugalità giuridica alla coniugalità consapevole

# I compiti di sviluppo

- del matrimonio giovane
- del matrimonio adulto
- del matrimonio maturo

# MATRIMONIO GIOVANE

Matrimonio: dai 5 ai 7 anni

## Caratteristiche della coppia giovane:

**forte coniugalità**

- Permanere dell'amore giovanile
- Dinamismo:
  - Ampliamento dei compiti professionali
  - Ampliamento dei compiti di genitori

# compiti di sviluppo del matrimonio giovane

## E' l'occasione

- per imparare a materializzare i sogni,
- per fare progressi nell'amore coniugale, imparando a passare
  - dall'idealismo al realismo,
  - dalla fase attrattiva alla donazione,
  - dall'egoismo alla fecondità.

# MATRIMONIO ADULTO

Matrimonio:  
dall'età scolare dei figli  
alla loro emancipazione (circa 20 anni)

## Caratteristiche della coppia

### adulta:

forte genitorialità

- Realista
- Pronta alla donazione
- Feconda

Vi è **l'accettazione** di sé  
e dell'altro, com'è,  
e non come si desidererebbe che fosse

### • Pericoli:

Rischio che i compiti genitoriali separino i coniugi in due aree senza comunicazioni

### • Difficoltà:

Essere coniugi e genitori

### • Obiettivi:

Occorre trovare occasioni per **stare insieme** in modo da **educarsi a vicenda** per amore;

- discorrere di temi che riguardino i problemi particolari di ciascuno
- è un aiuto reciproco e una dimostrazione di rispetto.

# Tre compiti di sviluppo del matrimonio adulto

av. Laura Landi  
Riflessioni e confronti per crescere con i nostri figli

## Fare attenzione alla monotonia

Questa tappa è lunga  
e può generare un periodo di stasi

## Bisogna stimolare il dinamismo

Nella vita coniugale significa:

Cercare occasioni di comunicazione

Nella vita genitoriale significa

trovare il modo perché i figli possano esercitare gradatamente la loro libertà e la loro responsabilità, in un clima d'amore.

## Mezzi ordinari Mezzi straordinari

### Mezzi ordinari

- il dialogo abituale
- l'interesse che ognuno deve mostrare per i problemi dell'altro

### Mezzi straordinari

- un viaggio
- un lavoro insieme

# MATRIMONIO MATURO

Matrimonio nella terza tappa:

Quando la famiglia tende a ridursi fino al punto in cui la coppia si ritrova nuovamente sola.

**In essa  
vi sono tre fasi**

avviene la graduale emancipazione dei figli che lasciano la casa paterna

si intrecciano una serie di contatti e di interferenze tra la casa paterna e le famiglie dei figli

la coppia si ritrova nuovamente sola

# Caratteristiche del MATRIMONIO MATURO

l'ultima lezione di amore



- passare dal **noi** al **loro**  
cioè: saper stare nell'ombra

capacità di  
previsione

**In questa fase:**

**l'occasione più facile di conflitto è data**

- da eccesso di protagonismo dei genitori nei confronti dei figli
- dalla difficoltà di staccarsi da loro

# Tre compiti di sviluppo della terza tappa dell'unione coniugale

**Sviluppare nuovi interessi**

**Creare hobbies comuni come coppia**

**Offrire disponibilità ai figli, non invadenza**

# Breve commento

- L'amore vero, a tutte le età, ed in tutte le fasi, si basa sul rispetto dell'altro ...
- *La mancanza di un'autentica **educazione affettiva** comporta disfunzioni in tutte le fasi della vita matrimoniale:*
- **Nella coppia giovane** si rischia di innamorarsi dell'amore più che dell'altro come essere a se stante;
- **Nella coppia adulta** si rischia di dare tutto per scontato e non sentire più l'esigenza di «costruire»... mettendo così le basi per far sgretolare l'unione;
- **Nella coppia matura** età si rischia di voler vivere al posto dei figli la loro vita, così interferendo e paralizzando la crescita della nuova famiglia.

*Laura Landi*